

Игра "Остаться здоровым". Внеклассное мероприятие по охране труда

Ход игры

Вступительное слово. 28 апреля – День охраны труда. Сегодня мы с вами рассмотрим ситуации, которые могут возникнуть во время вашего пребывания в общеобразовательном учреждении, а также поговорим о воздействии излучений на организм.

Какие чрезвычайные ситуации могут возникнуть в школе во время занятий?

- пожар;
- поражение электротоком;
- травматизм на уроках труда, физической культуры, при проведении практических и лабораторных работ, на перемене, при проведении экскурсий.

Кроме этого учащиеся много времени проводят в сидячем положении, поэтому необходимо следить за тем, чтобы у них не искривлялась осанка, в классах был необходимый температурный режим, было в норме освещение, проводились физкультурные минутки и динамические паузы с целью предотвращения усталости.

Игра состоит из нескольких этапов:

I этап. Викторина “Что нужно знать о пожаре”.

II этап. Викторина “Электробезопасность”.

III этап. Интересно знать. О вреде сотовых телефонов.

I этап. Викторина “Что нужно знать о пожаре”.

1. Если начался пожар, нужно ...

- А. Лить на огонь воду;
- Б. Позвонить по телефону 01 и сообщить старшим;
- В. Спрятаться.

2. Дым при пожаре опасней, чем огонь. Как ты будешь себя вести, чтобы не задохнуться?

- А. Ползком выбираться из кабинета;
- Б. Залезешь под парту;
- В. Будешь размахивать тряпкой, разгоняя дым.

3. Назови телефон пожарной службы.

- А. 01;
- Б. 02;
- В. 03;
- Г. 04.

4. Для каких целей в кабинете физики и химии находится огнетушитель?

- А. Для красоты;
- Б. Для тушения пожара;
- В. Просто так.

5. Если загорелся телевизор...

- А. Нужно полить это водой;
- Б. Отключить от сети и накрыть плотной тканью;
- В. Выкинуть в окно.

6. Чтобы не отравиться продуктами горения нужно...

- А. Покинуть помещение, дышать через влажную ткань;
- Б. Дышать глубоко;
- В. Закрыть нос и рот руками.

7. Для предотвращения пожара...

- А. Закрыть все входы на замок;
- Б. Не засорять подсобные помещения, не запирать двери общих проходов;
- В. Не оставлять без присмотра электрические приборы.

8. Почему пожарных называют борцами огненного фронта?

- А. Умеют быстро разжечь костер;
- Б. Умеют быстро потушить огонь;
- В. Знают много игр с огнем.

II этап. Викторина “Электробезопасность”

Вопрос 1. Опасно ли домашнее электричество? Какие электроприборы, имеющие металлический или пластмассовый корпус наиболее опасны?

Вопрос 2. Вследствие чего можно получить поражение током?

Вопрос 3. Существует ли безопасное напряжение?

Вопрос 4. Каковы последствия действия электрического тока на организм человека?

Вопрос 5. Что делать, чтобы избежать опасности?

Вопрос 6. Что делать, если кого-то ударило током?

Соблюдение правил обращения с электрическим током позволит значительно повысить безопасность человека. Помните, что электрические приборы – это источники повышенной опасности. Не оставляйте их включенными без присмотра, будьте внимательными и осторожными при их использовании.

III этап. Интересно знать.

О вреде сотовых телефонов. Сообщение учащегося.

Родители должны хорошо подумать перед тем, как разрешить пользоваться сотовым телефоном своему ребенку потому, что их потенциальная опасность для здоровья все ещё не ясна.

Уже более 10 лет ученые обсуждают проблему влияния электромагнитных волн, излучаемых сотовыми телефонами, на головной мозг, вплоть до развития опухоли мозга.

Тем более не известно влияние мобильных телефонов на детей. В связи с этим, представители организаций по защите потребителей Великобритании рекомендовали родителям запретить детям, пользоваться сотовыми телефонами в возрасте до 8 лет.

Когда человек пользуется сотовым телефоном, 70-80% излучаемой антенной энергии поглощается тканями головы. Учитывая тот факт, что кости черепа ребенка более тонкие, а растущий головной мозг более восприимчив к излучению, риск отрицательного воздействия излучения у детей, естественно, выше, чем у взрослых. Кроме того, необходимо помнить, что развитие опухоли мозга происходит в течение 30-40 лет, поэтому дети могут доживать до этого потенциально опасного периода.

Десятилетний период изучения этой проблемы ещё недостаточен для принятия окончательных выводов. Исследования продолжаются как в США, так и в Европе. Обнадеживающим является фактор усовершенствования за этот период современных телефонов и технологий мобильной связи.

Переход на цифровые технологии позволит использовать импульсный режим излучения, более безопасный для здоровья, по сравнению с телефонами 90-х годов, у которых излучение было не прерывным.